

Modelaje

Inscripciones abiertas



Inscripción Bsf. 100,00

Mensualidad Bsf. 150,00

Duración 12 meses

Mini 4 - 8 años

2:00 a 3:30 pm

Teens 9 - 17 años

3:30 a 5:00 pm

Martes y Jueves

Sábados

09:00 am a 12:00 md

Inscripción: exonerado

Mensualidad: Bsf. 150,00

Incluye : protocolo, Idioma, Pasarela,
Baile y Actuación

PAQUETE Bsf. 1500,00

Academia Danza

ARABE

Inscripción Bsf. 75,00

Mensualidad Bsf. 75,00

Martes / Jueves

03:00 pm a 04:00 pm

04:00 pm a 5:00 pm

Clases dirigidas a:

Niñas a partir de 4 años

Adolescentes y Adultos



Programa Sabatino

Bsf. 90,00 Bimestral por cada actividad sin
inscripción y mas de 2 actividades por niño
bsf 70 cada actividad

Danza Tradicional	10:00am a 11:00am
Básquet	09:00am a 12:00md
Futbolito	09:00am a 12:00md
Natación	09:00am a 02:00pm
Teatro	
Voleiball	
Danza Árabe	11:00am a 12:00md
Música	09:00am a 12:00md

Nota: Danza árabe y Música no aplican
descuento

*****Gym Bimestral 09: am a 02:00 pm***
Bsf. 150,00**

“Solo Ingresas los días Sábados”
“niños a partir de 6 meses hasta 4 años, deben
entrar a la piscina con su representante, en el
horario de 11:00 am a 12:00md

Requisitos: Traje de baño azul o negro
(completo si es niña), Gorro. 2 foto tamaño carnet

Programa dominical

De 10:00 am a 01:00 pm

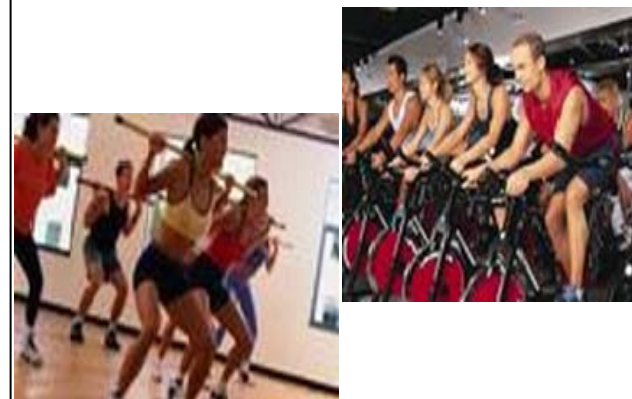
Piscinada familiar libre

Bsf. 20,00 p/persona



CARACAS

San Bernardino



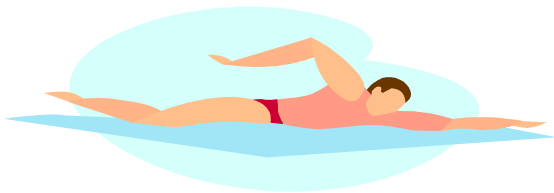
Av. Guaicaipuro, Edificio YMCA, Diagonal al Centro Médico,
San Bernardino Caracas. 1011-A Apartado 2914

Teléfono (0212) 552.16.44

Fax 0212.551.06.74

Página web www.ymccaracas.org.ve

E-mail: ymccentral@ymccaracas.org.ve



Escuela de Natación

Lunes, Miércoles y Viernes
 Inscripción Bs 100,00 Mensualidad Bs 100,00
 Martes y Jueves
 Inscripción Bs 100,00 Mensualidad Bs 90,00

Requisitos : traje de baño azul o negro
 (completo si es niña), Gorro. 2 fotos tamaño
 carnet.

****Todo Niño (a) entre 3 a 6 años de edad,
 deberá recibir la clase acompañado por
 su representante****

HORARIOS	LUNES A VIERNES
2:00 a 2:45 pm	De 3 a 6 años
2:50 a 3:35 pm	De 7 a 9 años
3:40 a 4:25 pm	De 10 a 12 años
4:30 a 5:15 pm	De 13 a 15 años
5:20 a 6:05 pm	De 16 a 18 años

Niveles: Principiantes, Intermedios y Avanzados
 (Para todas las edades) duración por nivel 4 meses

Nota: Debe Comprar en Recepción la insignia
 correspondiente al nivel Técnico que este el niño@ en la
 escuela de natación.

Costo: Bs.15,00



Mayores de 18 Años

Inscripción Bsf. 100,00
 Mensualidad Bsf. 100,00
 Pase Diario Bsf. 20,00
 Deposito Locker Bsf. 50,00
 (reembolsable, si no tiene deuda pendiente)
 Incluye Piscina, Actividades GYM, Sauna, Ducha.

PLAN FAMILIAR

(FAMILIARES DIRECTOS: ESPOS@S,PAPAS, HIJOS)
 INSCRIPCIONES BSF 100.00
 MENSUALIDAD BSF 80,00

HORARIO GYM

LUNES A VIERNES 6AM A 8 PM
 SABADOS 9AM A 1PM

HORARIO PISCINA

LUNES A VIERNES
 6 AM A 8AM
 (Clases para la tercera edad) 8 AM A 9AM
 12MD A 2 PM
 6 PM A 8 PM

HORARIO GYM

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes	Sabados
6:30am	Integral/ Glutab	Spinning	Bodypump	Step	Fitcombat	9am Baile
9:30am	Ligas	E.funcional	Aerobics	Yoga	Rumbamania	10:30am Bodypump
12:30md	Spinning	Step	Fitcombat	Bodypump	Spinning	11:30am Spinning
5pm	Pilates	Aerobics	Glutab	Aerobics	Yogui-late	12:30am Fitcombat
6pm	Fitcombat Bailoterapia	Spinning Step	Aerobi-k Spinning	Spinning Step	Spinning Bailoterapia	
7pm	Aerobics Spinning	Bodypump Fitcombat	Aerolatin	Tonificación		



Deportes

Inscripción Bsf. 100,00 mensualidad Bsf. 80,00
 Requisitos: 1 foto tamaño carnet

Horario (Futbolito)

Niños a partir de 5 hasta 11 años
 Lunes 3pm a 4pm
 viernes 2pm a 4pm

(BALONCESTO)

Niños a partir de 5 hasta 18 años
 Lunes y miércoles de 2pm a 3pm

(2 Actividades)

(Natación, Baloncesto y Futbolito)
 Inscripción Bsf. 100,00
 Mensualidad Bsf. 150,00

